

PAUSCHENPFERD		Übersicht aller Teile des CdP & NE 2010 Stand 23.01.2010					Newsletter 23	WM 2009	Newsletter 24
		(Angaben ohne Gewähr und z.T. umgangssprachlich)							
Nationales Element (NE) = 0,1 KM 2: NE erfüllt nicht EG KM 3: NE erfüllt EG		KM 4: NE erfüllt EG	A-Teile = 0,1	B-Teile = 0,2	C-Teile = 0,3	D-Teile = 0,4	E-Teile = 0,5	F-Teile = 0,6	G-Teile = 0,7
EG I	Unterkreisen vw.		Schere vw.			Schere vw. z. Hdst. (Li Ning)	Li Ning mit 1/1 Dr.		
			Schere vw. m. 1/2 Dr.	Schere m. Hüpfen (auch mit 1/2 Dr.)	Schere m. Hüpfen 3/3				
				Schere 1/1 Dr.	Schere m. Hüpfen 1/1				
	Unterkreisen rw.		Schere rw.				Schere rw. z. Hdst.		
			Schere rw. m. 1/2 Dr.	Schere rw. m. Hüpfen (auch mit 1/2 Dr.)	Schere rw. m. Hüpfen 3/3		Schere rw. m. 1/2 Dr. z. Hdst. 1/2 Dr. z. Stütz (Brian)		
Suisse simple					v. 1 P. aufschwingen i.d. Hdst.				
			Rückspreizen Hdst. abschw. Stütz	Rückspreizen Hdst. + abschw. z. Schere/Kreisfl./Thomas	Rückspreizen Hdst. 1/1 Dr. abschw. Schere/Kreisfl./Thomas				
EG II	Kreisflanke im Wechselstütz		Kreisflanke/ Thomas	Kreisflanke seitw auf 1 Pausche					
	Kreisflanke mit 1 P. zw. d. Händen			Kreisflanke 2 P. zw. d. Händen oder H. zw. d. P.					
			Kopfflanke nach innen	Querflanke a. 1 Pausche					
			Kopfflanke nach außen	Querflanke zw.d. Pauschen					
	Tschechenkehre als Angang							Querst. 1/1 Spindel 2 Pauschen zw.d. Händen	
Thomaskreisen im Wechselstütz		Seitflanke 1/4 Spindel	Seitstütz 1/2 Spindel			alle 1/1 Spindeln im Seitst. +Thomas in max. 2 Flanken	Querst. 1/1 Spindel Hände zw. d. Pauschen oder Wandern rw. v. 1 Pausche m. 1/1 Spindel i.d. Mitte long.		
Thomaskreisen m. 1 P. zw. d. Händen		Kopfflanke 1/4 Spindel	Querflanke 1/2 Spindel			1/1 Spind. im Querst. (Magyar)			
			Thomas i.d.Hdst. Abschw.z. Stütz gegr.	Thomas z. Hdst. (auch mit 1/2 Dr.) Senken z.Thomas/Flanke					
EG III	Wanderspreizen		Wandern seitw 1/3	Wandern seitw 3/3 (1-2 zu 4-5)	Wandern seitw über Pauschen 3/3 (1-2 zu 4-5)	Wandern seitw 3/3 i.e.Flanke (1-2 zu 4-5)			
	Wanderhüpfen (ohne Schere)			Wandern m.Hüpfen 1/3	Wandern m.Hüpfen 1/3 2x in Folge	Wandern m.Hüpfen 3/3			
	Wandern seitw. 1/3 (i.d. Stütz rückl.)		Wandern seitw. 1/3 im Stütz rückl.	Wandern seit 3/3 im Stütz rückl.	Wandern seit 3/3 über beide Pauschen im Stütz rückl.	Wandern rw. Seit 3/3 i.e.Flanke			
			Kehe i.d. Stütz rückl.	Wandern rw.m.Hüpfen 1/3	Wandern rw. m.Hüpfen 1/3 2x in Folge (1-2 zu 4-5)	Wandern rw. m.Hüpfen 3/3 (1-2 zu 4-5)		vom Seitst. A d. Ende springen z. and. Ende (1-1 zu 5-5) (Yamawaki)	
					Wandern m. 1/2 Spindel z. Seitst.	Wandern m. 1/2 Spindel 2x z. Seitst.			
					Wandern rw. seit m. 1/2 Spindel	Wandern rw. m. 1/2 Spindel 2x z. Seitst.			
					Thomas Hüpfen 1/3 i.d.Hdst. Abschw.z. Stütz	Thomas Hüpfen 1/3 i.d.Hdst. Abschw. z. Tho./Fl./Schere			
Querwandern vw. 1/3		Querwandern vw. 1/2 oder 2/3	Querwandern vw. 3/3 (1-2-4-5)	Querwandern vw. 3/3 (1-2-4-5)	Magyar-Wandern (1-2-3-4-5) o. Querw. (1-2-5) o.(1-3-5)	Wandern gespr.v. 1-5 (Driggs)			
Querwandern m. 1/4 Spindel z. Seitst.		Querwandern m. 1/4 Spindel z. Seitst.	Quer Ende 1.P-2.P 1/4 Dr.i.d.Seitst.(Bilosserchev)						
Querwandern rw. 1/3		Querwandern rw. 1/2 oder 2/3	Querwandern rw. 3/3 (1-2-4-5)	Querwandern rw. 3/3 (1-2-4-5)	Sivado-Wandern (1-2-3-4-5) o.(1-3-5)				
EG IV	Kehe i.d. Stütz rückl.		Kehe m. 1/2 Dr.	Kehe	Kehrschwung gespr.m.1/2 Dr.	Seitstütz Ende Kehe u.1.P. Stöckli u.2.Pausche (Urzica)	Stt.Ende Kehe-Stöckli rw.-Kehe a.d.a.Ende (Mogulirly)		
	Rückflanken m. 1/4 Dr. i.d. Querstand				Sohn 270° a. 1 Arm (frühem Handwechsel) i.d. Seitst.	Sohn 270° a. 1 Arm (frühem Handwechsel) i.d. Querstütz a. 1 Pausche	Kehe 360° (Sohn) im Quer- oder Seitstütz oder Kehe 360 m.Wandern i.d. Querst.a.d. Leder o. i.d. Seitst. m. Mixposition		
					Stöckli A				
					Stöckli B		Seitstütz Ende Stöckli-Kehe Stöckli a.d.a.Ende (Belenki)		
					Ausw.+ Einkehren (Tramlot o.Tramlot direkt)		Stöckli rw. a.d. Querst. v. Ende z. Ende (McNeill)		
					Stöckli rw.	Tong Fei m. 1 Handstützposition a.d. 1. Pausche		Stöckli rw. 360	
	Wende		Wendeschwung rw. Auf e. P.+ Wendeschw. vw.			St.zw.d.P 360° Wende z.Seitst. (Kroll)	Russe über b.Pauschen (Tong Fei)		
				Suisse double			Tschechenkehre (ü.b.Pauschen (Pinheiro) jeder Russe m.360° und 3/3 Wandern (Roth))	Russe 720 über 3/3 (Wu Guonian)	
	Tschechenkehre als Angang		Schwabenflanke	Tschechenkehre					
			Russe 180/270 a.beiden Pauschen	Russe 360/540 auf beiden Pauschen		Russe 720/900 a.b.Pauschen	Russe 1080 a.b.Pauschen		
		Russe 180/270 a.d.Ende	Russe 360/540 a.d.Ende		Russe 720/900 a.d.Ende	Russe 1080 a.d.Ende	Russe 1080 zw.d.Pauschen		
			Russe 180/270 a.e. Pausche		Russe 360/540 a.e.Pausche	Russe 720/900 a.e.Pausche	Russe 1080 a.e.Pausche		
					Stöckli rw./A z.Hdst.u. Abschw.z.Stütz				
EG V	Kehe m. 1/2 Dr.			Schwabenfl. z. Wende	Chagulinian z.Wende		Thomas Hdst.1/1 Dr.3/3 Wandern (Kolyyanov)	Stöckli z. Hdst.1/1 Dr.+ 3/3 Wandern	
	Rückflanken m. 1/4 Dr. i.d. Querstand			Russe 180° z. Wende	Russe 360°/540° z.Wende	Russe 720°/900° z. Wende	Russe 1080° z. Wende		
	Wende				Wendeschwung m. Wende	Stöckli rw./St. A z.Hdst	Stöckli A mit Spr. z. Hdst.a.d.and. Ende		
					Thomas / Kreisflanke z. Hdst.	Thomas / Kreisflanke Hüpfen z.Hdst.			

F-Teile nur als Kombination (z.B. S-S-R72) oder Flop im Thomas möglich

2 Flops + Russenwende 1080°

RINGE		Übersicht aller Teile des CdP & NE 2010 Stand 23.01.2010						Newsletter 23	WM 2009	Newsletter 24	
		(Angaben ohne Gewähr und z.T. umgangssprachlich)									
Nationales Element (NE) = 0,1		A-Teile = 0,1	B-Teile = 0,2	C-Teile = 0,3	D-Teile = 0,4	E-Teile = 0,5	F-Teile = 0,6	G-Teile = 0,7			
KM 2: NE erfüllt nicht EG		KM 4: NE erfüllt EG									
KM 3: NE erfüllt EG											
EG I		Stemme vw.	Stemme vw. z. Winkelst.								
	Rückschwung i. Stütz z. Ablegen i.d. Hang	Rückschwung i.d. Hangwaage rl. (2Sek)	A.d.Stütz überrollen z. Hang	Stemme vw.-Überschl.z.Hang (Chechi)							
		Rückschwung i. Stütz i.d. Stützwaage geg. (2Sek)	Unterschwung Schulter ü. Ringe (Nakayama)	Stemme vw.a.d.Hang rl.-Überschl.z.Hang (Csollany)							
		Heben m. gestr. Körper i.d. Strecksturzhang (d.d. Hangwaage vl.)		A.d.Hang Schw.i.d.Hang rl.Stemme vw.(Li Ning)	Li Ning 1 a.d. Stütz (Li Ning 2)						
		Felge vw. geh. i.d. Stütz	Felge z. Stütz	Felge d.d.Hdst.	Dopp. Hockfelge rw.z.Hang (Guczoghy)	Guczoghy geb.	Guczoghy gestr. (O'Neill)				
		Schleudern i.d. Hangwaage vl. (2Sek)	Schleudern	Felge i.d.Stütz Beine auf d. Ringen (Deltchev)	Guczoghy aus oder in d. Li Ning Hang	Guczoghy geb. in d. Li Ning Hang					
		Felge rw. geh. i.d. Stütz	Stemme rw.	Stemme rw. d.d.Hdst.							
		Zugstemme i.d. Stütz	Einkugeln	Honma	Honma gestr.						
		Langsames gestr. Senken über d. Hangwaage rl. i.d. Hang rl.	Langsames Einkugeln		Dopp.Hockfelge vw.(Yamawaki)	Yamawaki geb. (Jonasson)	Yamawaki gestr.				
			Kippe	Kippe i.d. Winkelst. (2Sek)							
		Kippe rw.	Kippe rw. mit gest. Armen								
		Vorschwung i.Stütz ablegen z. Hang	Stemme rw. i.d.Grätschwinkelst. (2Sek)	A.d.Stütz Überschlag i.d.Stütz							
EG II		Rückschwung i. Stütz z. Ablegen i.d. Hang		Kippe rw.z.Hdst.	Riesenfelge rw.						
	Auf- / Umschwünge m. geb. Armen vw./rw. i.d. Handstand				Stemme z. Hdst.						
	Rückschwung i. Stütz m. geb. Armen i.d. Handstand		Rückschwung z. Hdst. (2Sek)	Honma mit Rückschw. z. Hdst. (2Sek)	Honma gestr. Mit Rückschw. z.Hdst. (2Sek)						
EG III	Rückschwung i.d. Hangwaage rl. (2Sek)	Zugstemme i.d. Stütz			Stemme vw. i.d.Kreuzhang (2Sek)						
	Schleudern i.d. Hangwaage vl. (2Sek)				Stemme vw.z. Spitzwinkelst. (2Sek)	Li Ning 2z.Kreuzhang (2Sek)					
					Li Ning 1 z.Kreuzhang (2Sek)						
	Rückschwung i. Stütz i.d. Stützwaage geg. (2Sek)				Felge z.Stützwaage geg. (2Sek)	Felge z. Stützwaage (2Sek)	Felge z. Schwalbe (2Sek)				
					Felge z. Kreuzhang (2Sek)	Felge z. Kopfkreuz (2Sek)					Kippe z. Schwalbe umgekehrt ohne Stützphase (2Sek)
					Stemme rw.z.Stützwaage geg. (2Sek)	Stemme rw.z.Stützwaage (2Sek)	Stemme rw. zur Schwalbe (2Sek)	Stemme vw. z. Schwalbe umgekehrt (2Sek)			
					Stemme rw.z. Kreuzhang (2Sek)	Honma Kreuzhang (2Sek)					
					Kippe z. Kreuzhang (2Sek)	A.d.Stütz Überschlag z.Kreuzhang (2Sek)					
					Kippe Spitzwinkelst. (2Sek)	Stemme rw.z.Kopfkreuz (2Sek)					
					Kippe rw. i.d.Stützwaage geg. (2Sek)	Kippe rw. z. Stützwaage (2Sek)	Kippe rw. z. Schwalbe (2Sek)				
				Kippe rw. i.d.Kreuzhang (2Sek)	Kippe rw. z. Kopfkreuz (2Sek)						
EG IV			Winkel-/Grätschwinkel- stütz (2Sek)	Spitzwinkel (2Sek)	Kopfkreuz (2Sek)						
			Hangwaage rl. (2Sek)	Stützwaage geg. (2Sek)	Stützwaage (2Sek)	Schwalbe (2Sek)	Schwalbe umgekehrt (2Sek)				
			Hangwaage vl. (2Sek)	Kreuzhang (2Sek)							
	Langsames gestr. Senken über d. Hangwaage rl. i.d. Hang rl.			Felge a.d.Stütz i.d. Hdst. (2Sek)							
	Heben m. gestr. Körper i.d. Strecksturzhang (d.d. Hangwaage vl.)		Heben i.d. Hdst.geb. (2Sek) Arme u. geb. Körper	Heben z.Hdst. (2Sek) m.geb.Häfte gestr.Armen/ geb.Arme gestr.Körper /a.d. Stützwaage geg.	Heben z.Hdst. (2Sek) mit gestr. Armen und gestr. Körper /auch a.d.Stützwaage	aus der Schwalbe (2Sek) Heben gestr. zum Kopfkreuz (2Sek)					
	Felge vw. geh. i.d. Stütz		Felge vw. geb.	Felge vw. gestr.	Felge vw. gestr.z.Hdst. (2Sek)	Felge vw. gest. z. Kopfkreuz (2Sek)	Langsame Felge rw. m. gestr. Armen und Körper in beliebige Stützwaage (2sec) (Yan Mijayoung)				
					Felge vw. gestr.z.Kreuzhang (2Sek)	Heben d.d. Hangwaage vl.i.d.Kreuzhang (2Sek) (Pineda)	Heben d.d.Hangw. vl.dir. z. Schwalbe (2Sek) (Bhavsar)				
	Felge rw. geh. i.d. Stütz		Felge rw. geb.	Felge rw. gestr.	Felge rw.z.Stützwaage						Langs. Felge rw.z. Schwalbe (2Sek)
				A.d.Hang heben i.d. Hangwaage rl. (2Sek)	A.d.Hang heben i.d.Hangwaage rl. (2Sek) m.gestr. Armen	Langsame Felge z.Kreuzhang (2Sek) (Azarian)	a.d.Hang Heben m.gestr. Armen + gestr. Körper z. Schwalbe (2Sek)				
				A.d. Kreuzhang dr.i.d. Hangwaage rl. (2Sek)	Zugstemme gestr. Arme	Senken d.d.Hangwaage rl.dr.i.d.Krzhg. (2Sek) (Nakayama)	a.d.Hang Heben m.gestr. Armen + gestr. Körper z. Kopfkreuz (2Sek)				
Zugstemme i.d. Stütz		Hdst.senken i.d. Hangwaage rl. (2Sek)	Senken ü.Krzhg.z.Hang sof.Kreuzhang (Li Xiashuang)	Senken ü.Krzhg.z.Hang sof.Kreuzhang (Li Xiashuang)	Zugstemme gestr.Arme z.Kreuzhang	Stützwaage (2Sek)senken Hangwaage rl.sof.heben i.d.Schwalbe					
			Hdst. (2Sek) senken i.d. Sturzhang		Schwalbe (2Sek) heben z. Stützwaage (2Sek)	Schwalbe (2Sek) senken Hangwaage rl.sof. heben i.d.Schwalbe (2Sek)	Hangwaage rl. (2Sek) heben z.Schwalbe (2Sek)				
					Winkelstütz (2Sek)heben z.Kopfkreuz (2Sek)	Kreuzhang (2Sek) heben z. Kopfkreuz geb. (2Sek)	Kreuzhang (2Sek)heben z. Kopfkreuz gestr. (2Sek)				
					Kreuzhang (2Sek) heben z. Stütz	Stützwaage (2Sek) heben z. Kopfkreuz (2Sek)	Schwalbe heben z. Kopfkreuz				
					Kopfkreuz (2Sek)heben z. Hdst. (2Sek)	Kreuzhang (2Sek) heben z. Stützwaage (2Sek)	Kreuzhang (2Sek) heben z. Schwalbe (2Sek)				
						A.d. Kopfkreuz. langsames Senken i.d. Sturzhang u. langsames Heben i.d.Kreuzhang (2sek) (Vorobiov)	Senken i.d.Sturzhang dr.i.d.Schwalbe (2Sek) (Jovtchev)				
EG V	Salto vw. geh. (auch m. 1/2 Dr.)		Salto vw. geb. / gestr.	Salto geb./gestr.m.1/2 Dr.	Salto vw. m. 1/1 o. 3/2 Dr.	Salto vw. geb./ gestr. m. 2/1 Dr.					
					Dosa vw. geh. (auch mit 1/2 Dr.)	Sosa vw. 3/2 Dr.geb. (Fischer)					
						Dosa geb.1/2 Dr.(Balabanov) o. Dosa geb.	Dosa vw.geb. 3/2 Dr.				
			Stemme rw. Salto rw. (Köste)	Köste geb./gest.	Köste 1/1 Dr. gest.						
	Salto rw. geh. (auch m. 1/2 Dr.)		Salto rw.geb./gestr.	Salto rw.gestr.m.1/2 oder 1/1 Dr.	Salto rw. 2/1 Dr.			Salto rw. mit 3/1 Dr.			
			Dosa rw. geh. oder geb.		Dosa rw. gestr.						Dreifachsalto
					Tsukahara geh oder geb.	Dosa geh.m. 3/2 Dr.	Dosa geh.m. 2/1 Dr.				
				Tsukahara gestr.-geh.	Dosa gestr.m. 1/2 / 1/1 Dr.					Dosa gestr. mit 3/2 oder 2/1 Dr.	

SPRUNG

Bezeichnung	Wert	Bezeichnung	Wert
Sprunggrätsche	1,5		
Sprunghocke	1,5	Tsukahara gestreckt	4,6
Bücke	2,0	Tsukahara gestreckt mit 1/2 Drehung	5,0
Bücke mit 1/2 Drehung	2,0	Tsukahara gestreckt mit 1/1 Drehung od. Kasamatsu gestr.	5,4
Hecht	2,2	Tsukahara gestreckt mit 3/2 Drehungen	5,8
Hecht mit 1/2 Drehung	3,0	Kasamatsu gestreckt mit 1/2 Drehung	5,8
Hecht mit 1/1 Drehung	4,2	Tsukahara gestreckt mit 2/1 Drehungen	6,2
Hecht mit 3/2 Drehungen	5,0	Kasamatsu gestreckt mit 1/1 Drehung	6,2
Hecht mit 2/1 Drehungen	5,4	Kasamatsu gestreckt mit 3/2 Drehungen	6,6
Sprung vw. mit 1/1 Dr. u. Überschlag vw.	3,4	Kasamatsu gestreckt mit 2/1 Drehungen	7,0
Sprung vw. mit 1/1 Dr. u. Überschlag vw. m. 1/2 Dr.	3,8	Tsukahara gehockt mit Salto rw. gehockt	6,6
Sprung vw. mit 1/1 Dr. u. Überschlag vw. m. 1/1 Dr.	4,2	Tsukahara gehockt mit Salto rw. gehockt m. 1/1 Dr. (Ri Se Gwang)	7,2
Spr. vw. m. 1/1 Dr. Übers. vw. u. Salto vw. gehockt	4,6	Tsukahara gebückt mit Salto rw. gebückt	7,0
Spr. vw. m. 1/1 Dr. Übers. vw. u. Salto vw. geh. 1/2 Dr.	5,0	Rondat und Überschlag rw.	3,0
Spr. vw. m. 1/1 Dr. Übers. vw. u. Salto vw. gebückt	5,4	Rondat und Überschlag rw. mit 1/2 Drehung	3,4
Überschlag vw.	3,0	Rondat und Überschlag rw. mit 1/1 Drehung	3,8
Überschlag vw. mit 1/2 Drehung	3,4	Rondat und Überschlag rw. u. Salto rw. gehockt (Yurchenko)	3,8
Überschlag vw. mit 1/1 Drehung	3,8	Yurchenko gehockt mit 1/2 Drehung	4,2
Überschlag vw. mit 3/2 Drehungen	4,2	Yurchenko gehockt mit 1/1 Drehung	4,6
Überschlag vw. mit 2/1 Drehungen	4,6	Yurchenko gehockt mit 3/2 Drehungen	5,0
Yamashita	3,0	Yurchenko gehockt mit 2/1 Drehungen	5,4
Yamashita mit 1/2 Drehung	3,4	Yurchenko gebückt	4,0
Yamashita mit 1/1 Drehung	3,8	Yurchenko gebückt mit 1/1 Drehung	4,8
Yamashita mit 3/2 Drehungen	4,2	Yurchenko und Salto rw. gehockt (Melissanidis)	6,6
Yamashita mit 2/1 Drehungen	4,6	Melissanidis gebückt	7,0
Überschlag vw. u. Salto vw. gehockt	3,8	Yurchenko gestreckt	4,6
Überschlag vw. u. Salto vw. gehockt mit 1/2 Dr.	4,2	Yurchenko gestreckt mit 1/2 Drehung	5,0
Überschlag vw. u. Salto vw. gehockt mit 1/1 Dr.	4,6	Yurchenko gestreckt mit 1/1 Drehung	5,4
Überschlag vw. u. Salto vw. gehockt mit 3/2 Dr. (Kroll)	5,0	Yurchenko gestreckt mit 3/2 Drehungen	5,8
Überschlag vw. u. Salto vw. gehockt mit 2/1 Dr.	5,4	Yurchenko gestreckt mit 2/1 Drehungen	6,2
Überschlag vw. u. Salto vw. gebückt	4,2	Yurchenko gestreckt mit 5/2 Drehungen	6,6
Überschlag vw. u. Salto vw. gebückt mit 1/2 Dr.	4,6	Rondat, 1/2 Drehung u. Überschlag vw.	3,2
Überschlag vw. u. Salto vw. gebückt mit 1/1 Dr.	5,0	Rondat, 1/2 Drehung u. Überschlag vw. gebückt	3,2
Überschlag vw. u. Salto vw. gebückt mit 3/2 Dr.	5,4	Rondat, 1/2 Drehung u. Überschlag vw. mit 1/2 Drehung	3,6
Überschlag vw. mit 1/1 Dr. u. Salto vw. gehockt	5,4	Rondat, 1/2 Drehung u. Überschlag vw. gebückt mit 1/2 Dr.	3,6
Überschlag vw. mit 1/1 Dr. u. Salto vw. gebückt	5,8	Rondat, 1/2 Drehung u. Überschlag vw. mit 1/1 Drehung	4,0
Überschlag vw. u. Salto vw. gestreckt	5,0	Rondat, 1/2 Dr. u. Überschlag vw. u. Salto vw. gehockt	4,0
Überschlag vw. u. Salto vw. gestreckt mit 1/2 Dr.	5,4	Rondat, 1/2 Dr. u. Überschlag vw. u. Salto vw. geh. m. 1/2 Dr.	4,4
Überschlag vw. u. Salto vw. gestreckt mit 1/1 Dr.	5,8	Rondat, 1/2 Dr. u. Überschlag vw. u. Doppelsalto vw. gehockt	6,8
Überschlag vw. u. Salto vw. gestreckt mit 3/2 Dr.	6,2	Rondat, 1/2 Dr. u. Überschlag vw. u. Salto vw. gebückt	4,4
Überschlag vw. u. Salto vw. gestreckt mit 2/1 Dr.	6,6	Rondat, 1/2 Dr. u. Übers. vw. Salto vw. geb. m. 1/2 Dr. (Nemov)	4,8
Überschlag vw. u. Salto vw. gestreckt mit 5/2 Dr.	7,0	Rondat, 1/2 Dr. u. Überschlag vw. u. Salto vw. gestreckt	5,2
Überschlag vw. u. Doppelsalto vw. gehockt (Roche)	6,6	Rondat, 1/2 Dr. u. Überschlag vw. u. Salto vw. gestr. m. 1/2 Dr.	5,6
Roche mit 1/2 Drehung (Dragulescu)	7,0	Rondat, 1/2 Dr. u. Überschlag vw. u. Salto vw. gestr. m. 1/1 Dr.	6,0
Überschl. vw. u. Salto vw. geh. m. 1/2 Dr. u. Salto rw.	7,0	Rondat, 1/2 Dr. u. Überschlag vw. u. Salto vw. gestr. m. 3/2 Dr.	6,4
Überschlag vw. u. Doppelsalto vw. gebückt (Blanik)	7,0	Rondat, 1/2 Dr. u. Überschlag vw. u. Salto vw. gestr. m. 2/1 Dr.	6,8
Dragulescu gebückt	7,2	Rondat, 1/2 Dr. u. Überschlag vw. u. Salto vw. gestr. m. 5/2 Dr.	7,2
Überschlag sw. mit 1/4 Drehung	3,0	Rondat, 1/1 Drehung zum Überschlag rw.	3,4
Überschlag sw. mit 3/4 Drehung	3,4	Rondat, 1/1 Drehung zum Überschlag rw. mit 1/2 Drehung	3,8
Überschlag sw. mit 5/4 Drehungen	3,8	Rondat, 1/1 Drehung zum Überschlag rw. mit 1/1 Drehung	4,2
Überschlag sw. mit 1/4 Dr. u. Salto vw. gehockt	3,8	Rondat, 1/1 Dr. zum Überschlag rw. u. Salto rw. gehockt	4,2
Überschlag sw. mit 1/4 Dr. u. Salto vw. gebückt	4,2	Rondat, 1/1 Dr. zum Überschlag rw. u. Salto rw. geh. m. 1/2 Dr.	4,6
Überschlag sw. mit 1/4 Dr. u. Salto vw. gestreckt	5,4	Rondat, 1/1 Dr. zum Überschlag rw. u. Salto rw. geh. m. 1/1 Dr.	5,0
Tsukahara gehockt	3,8	Rondat, 1/1 Dr. zum Überschlag rw. u. Salto rw. geh. m. 3/2 Dr.	5,4
Tsukahara gehockt mit 1/2 Drehung	4,2	Rondat, 1/1 Dr. zum Überschlag rw. u. Salto rw. geh. m. 2/1 Dr.	5,8
Kasamatsu gehockt	4,6	Rondat, 1/1 Dr. zum Überschlag rw. u. Salto rw. gebückt	4,4
Tsukahara gehockt mit 3/2 Drehungen	5,0	Rondat, 1/1 Dr. z. Überschl. rw. u. Salto rw. gestreckt (Scherbo)	5,0
Kasamatsu gehockt mit 1/2 Drehung	5,0	Scherbo mit 1/2 Drehung	5,4
Tsukahara gehockt mit 2/1 Drehungen	5,4	Scherbo mit 1/1 Drehung	5,8
Tsukahara gebückt	4,0	Scherbo mit 3/2 Drehungen	6,2
Tsukahara gebückt mit 1/1 Drehung	4,8	Scherbo mit 2/1 Drehungen	6,6

BARREN		Übersicht aller Teile des CdP & NE 2010 Stand 23.01.2010					Newsletter 23	WM 2009	Newsletter 24
		(Angaben ohne Gewähr und z.T. umgangssprachlich)							
Nationales Element (NE) = 0,1 KM 2: NE erfüllt nicht EG KM 3: NE erfüllt EG		A-Teile = 0,1	B-Teile = 0,2	C-Teile = 0,3	D-Teile = 0,4	E-Teile = 0,5	F-Teile = 0,6	G-Teile = 0,7	
KM 4: NE erfüllt EG									
EG I	Grätschinkelstütz (2Sek)	Oberarmkippe	Handstand (2Sek)	Kehrschwung gespr. (Kato)	Stützkehre (auch a. 1 Holm)				
	Vorgrätschen am Barrenende z. Stütz	Kippe a.d. Strecksturzhang (Barrenende) i.d. Stütz	Rückgrätschen z. Stütz	Rückgrätschen z. Hdst.		Vorschwung 3/4 Dr. a.e.H. Kehre z. Seithang (De Freitas)			
	Heben i.d. Handstand m. geb. Armen und geb. Hüften	Falkkippe i.d. Stütz	Vorgrätschen z. Stütz	Rückgrätschen m. Salto a.d. Oberarme	Diamidov (auch mit 1/4 Dr. auf einen Holm)	Diamidov 1/2 Dr.	Diamidov m. 5/4 Dr. (Pegan)		
	Luftrolle i.d. Stütz	Schwebekippe m. 1/2 Dr. i.d. Oberarmstütz		Langs. Heben i.d. Hdst. (2Sek)	3/4 Diamidov-3/4 Healy a.d. Oberarme od. 3/4 Diam.+1/4 Healy z. St.	3/4 Diamidov-3/4 Healy (Makuts)			
	Stützkehre vw. i.d. Stütz			Vorschw. z. Hdst. m. Umspr. (Carballo 1)	Luftrolle rw.	Luftrolle rw. vorgrätschen			
	Stützkehre vw. i.d. Oberarmstütz				Luftrolle rw. m. 1/2 Dr. z. Ob. (Tomilovitch)	Dosa rw. z. Hang (Morisue)	Morisue geb.		
	Tschechenkehre (auch als Angang)				Hdst. 3/4 Dr. 1/4 Dr. z. Stütz (Brandström)	3/2 Salto rw. m. 1/2 Dr. a.d. Oberarme (Suarez)			
	Stützkehre rw. i.d. Oberarmstütz (mind. waagrecht)				Stützkehre rw. vorgrätschen	Luftrolle a.e. Holm (Peters)			
	Ellbogenstützwaage (2Sek)				Stützkehre rw.	Stützkehre rw. d.d. Hdst. (Novikov)			
	Spitzwinkelstütz (2Sek) auch an 1 Holm				Healy a.d. Oberarme	von 1 Holm Healy a.d. Oberarme	Healy	B-Teil (gespr) a.1 Holm + Healy	
	Stützwaage gegr./geschl. Beine (2Sek)				Gesprungene 1/2 Dr.	Gespr. 3/4 Dr.	Gespr. 1/1 Dr. (Gatson 1)	Gatson 1 m. 1/2 Dr. (Gatson 2)	
					1/2 Dr. vw.	1/1 Dr. a.b. Holmen			
					1/2 Dr. rw.	v. 1 Holm 1/2 o. 3/4 Dr.			
	Salto vw. i.d. Oberarmstütz					A.d. Hdst. Überfallen z. Stütz (Carballo 2)			
	EG II	Aufstemmen b. Rückschwung i.d. Grätschinkelstütz		Stemme vw.	Stemme vw. rückgr. z. Hdst.		Stemme vw. 1/2 Dr. z. Hdst.	Stemme vw. 1/1 Dr. z. Hdst. (Richards)	
Stemme vw. m. 1/2 Dr. i.d. Oberarmstütz			Stemme vw. 1/4 Dr. z. Hang seit	Rolle rw. m. 1/2 Dr. z. Stütz (Watanabe) oder Stemme vw. mit Bücke und 1/2 Dr.		Stemme vw. 3/4 Dr. z. Hdst. 3/4 Dr. auf die Oberarme	Stemme vw. 3/4 Dr. z. Hdst. 3/4 Dr. z. Stütz (Tsolakidis 1)		
		Beugestüttschwingen vw./rw. m. 1/2 Dr. i.d. Stütz		Rolle rw. z. Hdst.				Stemme vw. m. 3/2 Dr. (Tsolakidis 2)	
		Rolle rw. i.d. Hang oder Stütz		Rolle rw. m. vorgr. z. Oberarmh.	Rolle rw. vergr. z. Stütz			Stemme vw. Dosa rw. (Dimitrenko)	
		Oberarmstand / Schulterstand (2Sek)		Stemme rw. z. Hdst.	Stemme rw. m. gespr. 1/2 Dr. z. Hdst.	Stemme rw. m. gespr. 3/4 Dr. z. Hdst.			
		Stemme rw. i.d. Stütz		Stemme rw. 1/2 Dr. rückgr. a.d. Oberarme	Stemme rw. 1/2 Dr. rückgr. i.d. Stütz				
		Oberarmkippe		Stemme rw. 1/2 Dr. z. Stütz	Stemme rw. m. 5/4 Salto a.d. Oberarme (Yamawaki)	Stemme rw. m. Salto vw.			
		Moystemme geh./geb. i.d. Oberarmstütz	Stemme rw. Vorgrätschen od. Vorkehren z. Beugestütz	Stemme rw. Vorgrätschen od. Vorkehren z. St. m. gestr. Armen					
		Schwebekippe m. 1/2 Dr. i.d. Oberarmstütz							
		Felgumschwung i.d. Oberarmstütz							
		Moystemme geh./geb. i.d. Oberarmstütz	Ellbogenstütz-waage (2Sek)		Moy	Tippelt	Vorschwung i. Langhang m. Rückgrätschen u. Wiederfassen m. gestr. Körper i.d. Horizontale (Bhevar)		
		Stützwaage gegr./geschl. Beine (2Sek)			Moy 1/1 Dr. z. Oberarmhang (Nolet)	Tippelt m. Salto vw.			
		Spitzwinkelstütz (2Sek) auch an 1 Holm			Moy ohne lösen der Hände				
		Riesenfelgumschwung i.d. Stütz	Heben i.d. Handstand m. geb. Armen und geb. Hüften (2Sek)		Riesenfelge (Kenmotsu)				
					Riesenfelge rw. z. Hdst. (auch m. 1/4 o. 1/2 Dr.) oder Riesenfelge m. ein- u. ausschultern (Welle)	Riesenfelge m. Diamidov	Riesenf. m. 5/4 o. 3/2 Dr.		
			Abschwingen m. Salto rw.	Riesenfelge 1/2 Dr. z. Oberarmhang (Gushiken)	Riesenfelge m. 1/2 Dr. z. Stütz rl. (Marinitch)		Belle m. 1/1 Dr. (Quintero)		
			Riesen mit Vorgrätschen auf die Oberarme		Riesenfelge Dosa rw. (Belle)		Belle geb.		
				Am Barrenende Gienger (Chartrand)	Riesenfelge m. Vorgrätschen zum Stütz (Korolev)		Riesenfelge 1/2 Dr. u. 3/2 Salto vw. (Tanaka)		
	Schwebekippe m. 1/2 Dr. i.d. Oberarmstütz		Schwebekippe	Schwebekippe 1/2 Dr. z. Stütz	Riesenf. u. Salto rw. m. 1/2 Dr. auf die Oberarme				
	Kippe a.d. Strecksturzhang (Barrenende) i.d. Stütz		Schwebekippe m. Ausgr. z. Hdst.	Schwebekippe rw. z. Hdst.					
	Falkkippe i.d. Stütz		Seitkippige gegr.	Seitkippige geb.	Seitkippige geb. m. 3/4 gespr.				
			a. 1. Holm Kippe mit Spr. z. and. Holm (Li Donghua)	Seit Stalderschwung z. Hdst.					
EG III	Salto vw. geh. (auch m. 1/2 Dr.)		Unterschwung	Unterschwung z. Stütz	Felge 1/2 Dr. z. Oberarmh.	Felge 1/2 Dr. z. Stütz rückl.			
	Felgumschwung i.d. Stütz (nicht Handstand)	Salto rw. geh. (auch m. 1/2 Dr.)		Untersch. m. 1/2 Dr. a.d. O.	Unterschwung 1/2 z. St.		Felge m. 1/4 od. 1/2 Dr. z. Hdst.		
		Holländer				Felge z. Hdst. oder Felge m. ein- und ausschultern z. Hdst. (Cucherat-Celen)	Felge 3/4 Dr. z. Hdst.	Felge Diamidov (Teng Hai Bin)	
		Drehwende geh., geb., gestr.		Felge m. Wandern z. Hang	Felge vorgrätschen	Felge Salto rw. z. Oberarmh. (Tajeda)	Felge a.1 Holm (2 s.)		
		Handstand auf 1 Holm. Abgrätsch./-hocken	Felge vl. vw. z. Stütz	Felge vw. 1/2 Dr. z. Stütz		Felge a.1 Holm m. 1/4 Dr.			
		Felgumschwung i.d. Oberarmstütz	a.d. Hang am Holmende, Salto rw	Seitstand Felge m. Springen a.d. and. Holm	Seitstand Felge m. 1/4 Dr. z. Hdst.	Stalder z. Hdst. a. 1 Holm			
			Wende m. 1/2 Dr. (Wendekehre)						
			Kehre m. 1/2 Dr. (Kehrwende)						
			Fechterflanke a.d. Außenquersitz						
		Salto vw. geh. (auch m. 1/2 Dr.)	Holländer	Salto vw. geb.	Salto vw. geb. 1/2 Dr.	Salto vw. 1/1 o. 3/2 Dr.	Salto vw. 2/1 o. 5/2 Dr.	Dosa vw.	
		Salto rw. geh. (auch m. 1/2 Dr.)		Salto rw. gestr.	Salto rw. gestr. 1/2 Dr.	Salto rw. 1/1 o. 3/2 Dr.	Salto rw. 2/1 Dr.	Dosa vw. 1/2 Dr.	
		Drehwende geh., geb., gestr.		Stütz am Holmende m. Blick nach innen Dosa rw.			Hdst. wende Salto rw. (Roethlisberger)		
		Handstand auf 1 Holm. Abgrätsch./-hocken				Dosa rw. geh.	Dosa rw. geb.	Tsukahara (Hiroyuki Kato)	
		a.d. Hang am Holmende, Salto rw		a.d. Hang am Holmende Dosa. rw. Gehockt	a.d. Hang am Holmende Dosa. rückw. gebückt	a.d. Hang am Holmende			
		Wende m. 1/2 Dr. (Wendekehre)							
	Kehre m. 1/2 Dr. (Kehrwende)								
	Fechterflanke a.d. Außenquersitz								

RECK		Übersicht aller Teile des CdP & NE 2010 Stand 23.01.2010					Newsletter 23	WM 2009	Newsletter 24
Nationales Element (NE) = 0,1 KM 2: NE erfüllt nicht EG KM 3: NE erfüllt EG		KM 4: NE erfüllt EG	A-Teile = 0,1	B-Teile = 0,2	C-Teile = 0,3	D-Teile = 0,4	E-Teile = 0,5	F-Teile = 0,6	G-Teile = 0,7
EG I	Stemme rw. mit Kreisgrätsche	Kippaufschwung, Überkehren i.d. Hang	Stemme rw. z.Hdst.	Stemme rw. m.1/1 Dr. z.Hdst. (auch z.Zwiegr.)	Stemme rw. m. 1/1 Dr. i. Ristgriff				
	Stemme i.d. Stütz (auch mit Umspringen)	Langhangkippe i.d. Stütz	Stemme rw. z.Hdst. m. 1/2 Dr.	Pirouette	Pirouette z. Stütz				
	gespr. Pendeldrehung (mind. 45°)	Falkippe i.d. Stütz	Riesenfelge vw.	1/1 Dr. z. Zweigr.	1/1 Dr. z. Ellgr.				
	Umspringen i.d. Ellgriff (mit beiden Händen gleichzeitig)	Kippaufschwung rl. vw./rw.	Riesenfelge vw. m.1/2 Dr.	Riesenfelge vw. gespr. (auch mit 1/2 Dr.)	Riesenfelge vw. gespr. m. 1/1 Dr.				
				Riesenfelge vw. einarmig	1/1 Dr. i. Ellgr. = 1 Arm Aufschw. m. 1/1 Dr. (Zou Li Min)				
			Riesenfelge rw.	Riesenfelge rw. einarmig					
		Umspringen im Rück- oder Vorschwung	Offene /Schlußgriffdrehung						
		Rückschwung i.d. Hdst. mit 1/2 Dr.		Riesenfelge rw. gespr.	Riesenfelge gespr. m. 1/1 Dr. (Quast)	Riesenfelge gespr. m. 2/1 Dr.			
				1/2 Dr. i.d. Ellgr.	Riesenfelge rw. m. 1/1 Dr. i.d. Ell				
				Riesenfelge umspr. i.d. Ellgr.					
EG II	Kippaufschwung, Überkehren i.d. Hang	Freie Felge (mind. waagrecht)	Bückumschwung m. Ausgr.z.Hang / Stütz	Bückumschwung ausgr. z. Hdst.	Bückumschwung ausgr. z.Hdst. m. 1/2 Dr. (Carballo)	Carballo m. 1/2 Dr. z. Zweigr. (Quintero)	Quintero i.d. Ell		
		Hüftumschwung rw. i.d. Stütz		Stemme rw. m. vorgrätschen z. Hang rl.	Markelov	Markelov gest. (Yamawaki)	Yamawaki m. 1/1 Dr. (Walström)		
	Kippe m. Ausgrätschen z. Hang oder Stütz	Aufgrätsch-, Aufbückumschw. zum Handstand			Tkatchev gegr./geb.	Tkatchev gestr.	D-Teil: Moznik gegr. E-Teil: Tkatchev gestr. m. 1/2 Dr. z. Zweigr. m. Stemme z. Hdst. (Moznik)	Tkatchev gestr. m. 1/1 Dr. (Ljukin)	
		Kippumschwung rl. vw./rw.		Überbücken (Voronin)	Tkatchev a. Stalder/Freier Felge/Bückumschwung (Piatti)	Piatti gestr.	Piatti gestr. m. 1/2 Dr. i. Zweigr.		
				Überkehren	Piatti geb.	Piatti geb. m. 1/2 Dr. i. Zweigr.		Piatti gestr. m. 1/1 Dr. (Suarez)	
					Jäger geb. oder gegr.	Jäger gestr. (Balabanov)	Jäger gestr. m. 1/1 Dr. (Winkler)		
							Dosa vw. geh. z. Hang (Gaylord)	Dosa vw. m. 1/2 Dr. (Pegan)	
					Tschechenriese Tkatchev	Tkatchev gegr. m. 1/2 Dr. z. Zweigr. m. Stemme z. Hdst.	Gaylord geb.	Dosa vw. geb. m. 1/2 Dr.	
					Deltchev				Kolman gestr. (Cassina)
					Glenger		Glenger gest. 1/1 Dr. (Defl)		
					Stalder m. Überkehren		Glenger über d. Stange (Gaylord 2)		Glenger ü.d. Stange m. 1/2 Dr. (Pineda)
							Kovacs geb.		
							Kovacs geh. m. 1/2 Dr. i.d. Kammergriff	Kovacs gestr.	Kovacs m. 1/1 Dr. (Kolman)
									Kovacs m. 3/2 Dr. (Shaham)
	EG III	Langhangkippe i.d. Stütz	Freie Felge (mind. waagrecht)	Kippe m. Rückschw. z.Hdst.	Weiler	Weiler m. 1/1 Dr. z. Zweigr.	Weiler m. 1/1 Dr. i. Ellgr.		
		Hüftumschwung rw. i.d. Stütz	Freie Felge						
		Hüftumschwung vw. i.d. Stütz	Freie Felge m. 1/2 Dr.	Freie Felge m. 1/2 Dr. i. Ellgr.					
		Hüftumschwung vw. i.d. Stütz	Freie Felge m. umspr. z. Kammergriff	Freie Felge m. 1/1 Dr.					
		Felgabschwung (aufgegr./-geb./frei) m. 1/2 Dr. z. Vorschwung		Endo					
		Aufgrätsch-, Aufbückumschwung zum Handstand		Endo m. 1/2 Dr.	Endo m. 1/1 Dr. z. Mixgr.	Endo m. 1/1 Dr. z. Ellgr.			
		Freier Felgabschwung (Stalder) gegr., geb. (auch m. 1/2 Dr.)		Stalder	Stalder m. 1/1 Dr. gesprungen	Stalder m. 1/1 Dr. gespr. z. Ellgr.	Stalder m. 3/2 Dr. gespr. i. Ellgr.		
		Falkippe i.d. Stütz		Stalder m. 1/2 Dr.	Stalder m. 1/2 Dr. z. Ellgr.				
		Aufschwung / Riesenfelg-aufschwung i.d. Stütz		Stalder umspr. z. Kamm	Stalder umspr. z. Ellgr.				
		Kippaufschwung rl. vw./rw.							
EG IV	Vorschwung i. Hang rl., 1/2 Dr. i.d. Hang oder Stütz	Salto rw. geh. (auch m. 1/2 Dr.), geb.		Adler 16-45°	Adler Handstand ≤15°	Adler 1/2 Dr. z. Hdst.	Adler 1/1 z. Hdst. i. Kamm ≤45°		
		Salto vw. geh. (auch m. 1/2 Dr.), geb., gestr.		Adler 1/1 z. Hdst. i. Kamm 46-90°		Adler umspr. z. Kamm			
				Ellriese	Russenriese	Adler 1/1 z. Hdst. i. Zweigr. ≤45°			
		Felgaufschwung o. aus Handstand-position, umspr. i.d. Ellgriff u. Aufstemmen b. Rückschwung i.d. Stütz	Felgabschwung (aufgegr./-geb./frei), auch m. 1/2 Dr. o. Salto vw.		Adler 1/1 z. Hdst. i. Zweigr. 46-90°	Ellriese m. 1/1 Dr. z. Zwi- oder Kammergriff			
		Felgabhechten, -abgrätschen	Umschwung rl. i.d. Hang	Steinemann	Riese einbücken Überschlag i.d. Hang rl.	Tschechenriese			
EG V	Salto vw. geh. (auch m. 1/2 Dr.), geb., gestr.		Salto vw. geb./gestr. m. 1/2 Dr.	Salto vw. gestr. m. 1/1 o. 3/2 Dr.	Salto vw. m. 2/1 o. 5/2 Dr.			Dreifachsalto vw. (Rumbutis)	
					Dosa vw. geh./geb. (auch m. 1/2 Dr.)	Dosa vw. geh./geb. m. 1/1 o. 3/2 Dr.	Dosa vw. geh./geb. m. 2/1 o. 5/2 Dr.		
						Dosa vw. gestr. (auch m. 1/2 Dr.)	Dosa vw. gestr. m. 3/2 o. 1/1 Dr.		
		Salto rw. geh. (auch m. 1/2 Dr.), geb.		Salto rw. gestr. oder geb./gestr. m. 1/2 o. 1/1 Dr.	Salto rw. gestr. m. 3/2 o. 2/1 Dr.	Salto rw. m. 5/2 o. 3/1 Dr.		Dosa gestr. m. 3/1 Dr. (Fedorchenko)	
					Dosa rw. geh./geb.	Tsukahara	Dosa rw. geh./geb. m. 2/1 Dr.		
					Dosa gestr.	Tsukahara gestr.	Dosa gestr. m. 2/1 Dr. (Watanabe)		
		Felgabschwung (aufgegr./-geb./frei), auch m. 1/2 Dr. o. Salto vw.					Dreifachsalto rw. (Adrianov)		
		Felgabhechten, -abgrätschen		Dosa rw. geh./geb. ü.d. Stange	Tsukahara ü.d. Stange	Dosa rw. geh./geb. m. 2/1 Dr. ü.d. Stange	Dreifachsalto rw. geb. (Fardan)		
		Hocke, Bücke oder Grätsche			Dosa gestr. ü.d. Stange	Tsukahara gestr. ü.d. Stange		Dreifachsalto m. 1/1 Dr. (Belle)	
				Hecht (auch m. 1/2 Dr.)	Hecht 1/1 o. 3/2 Dr.				