

BTB / STB Gerätturnen



Technische Leitlinien



Stand: 9. November 2001

BTB / STB Technischer Test 2002 Boden

			Linie 1	Linie 2
		8/2	Hechtüberschlag (M-T, WBM)	Bogengang rückwärts alternativ Rolle rw. ohne Felgb., Absprung rw.
	9/2	8/4	Schrittüberschlag	Flick-Flack aus dem Stand vom MT
10/2	9/4	8/6	Schrittüberschlag- Handstützüberschlag, Prellsprung	Handstand vom Kastendeckel Kurbet - FF
11/2	10/4	9/6	Handstützüberschlag- Hechtüberschlag, Prellsprung	Handstand vom Kastendeckel Kurbet – FF – FF - FF
11/4	10/6		Schrittüberschlag- Handstützüberschlag- Hechtüberschlag, Prellsprung	Radwende – FF- FF – FF – Salto rw. gehockt
11/6			Handstützüberschlag- Hechtüberschlag, Hechtüberschlag, Prellsprung	Radwende – FF - Temposalto – FF

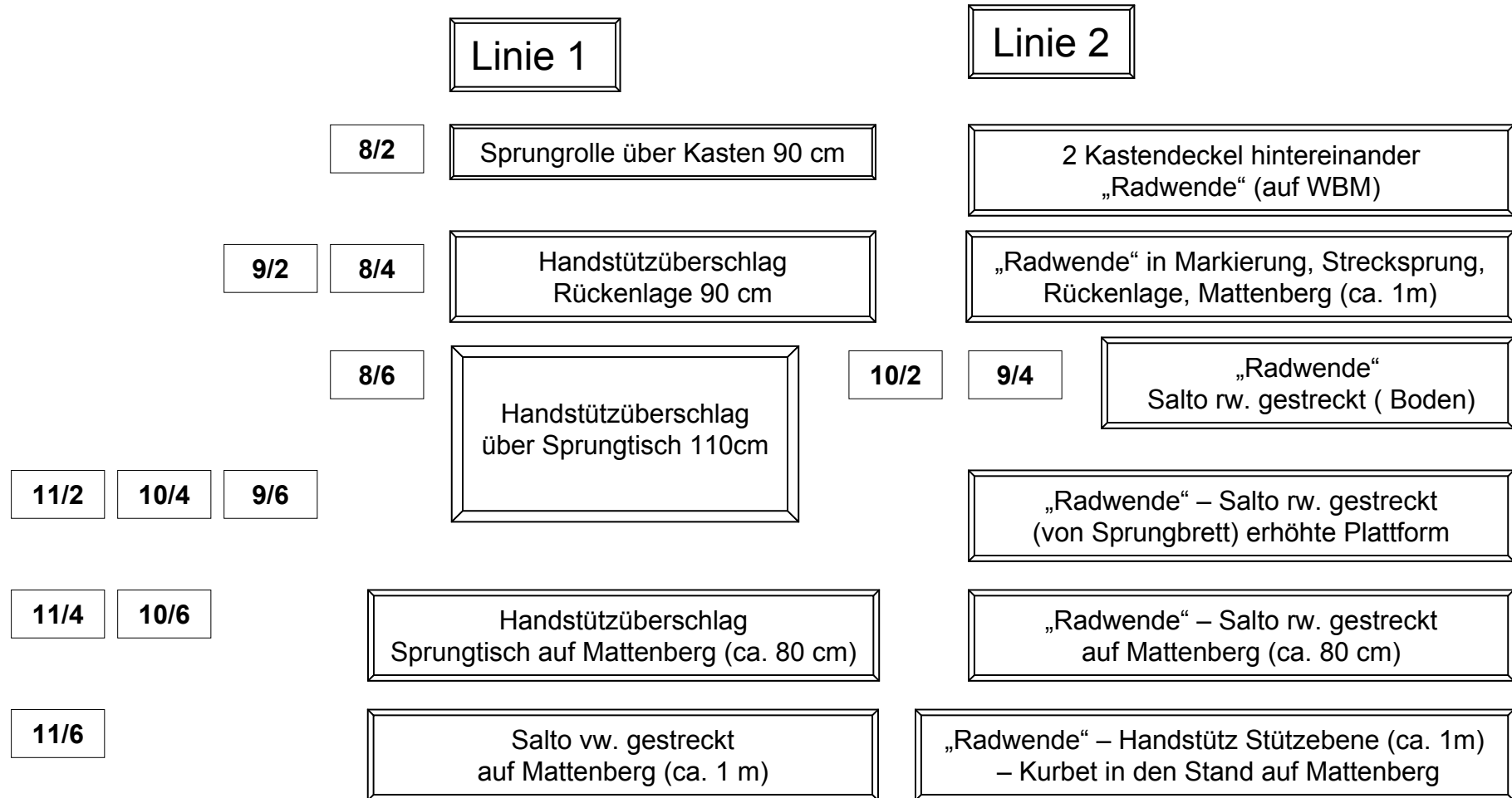
BTB / STB Technischer Test 2002 Pauschenpferd

			Linie 1	Linie 2	Linie 3
			8/2	5 KF (Pilz)	
9/2	8/4		15 KF (Pilz)	5 QF (PoP)	
10/2	9/4	8/6	25 KF (Pilz)	2x "Tschechenkehre" am Turnbock	
11/2	10/4	9/6	5 KF Pauschen	5 QF (PoP) Blick nach außen	5 Spreiz Kreisflanken (Pilz)
11/4	10/6		15 KF Pauschen	5 Querkreisflanken, Wendeschwung, 5 Flanken nach außen	10 Spreiz Kreisflanken (Pilz)
11/6			25 KF Pauschen	QuerWandern 3/3 (PoP)	15 Spreiz Kreisflanken (Pilz)

BTB / STB Technischer Test 2002 Ringe

			Linie 1	Linie 2
	8/2		Winkelstütz 5"	Klötze, Handstand, 3"
	9/2	8/4	Zugstemme	Klötze, Handstand. 10"
10/2	9/4	8/6	Zugstemme – Wst 10"	Handstand, Ringe (Gassensicherung)
11/2	10/4	9/6	Zugstemme – Winkelst. – Grätschwinkelst.	Grundschwung Technikwert 0 – 6 Ab AK 11 (in Schlaufen)
11/4	10/6		Zugstemme – Wst. – Handstand 3"	
11/6			Zugstemme – Wst. – Handstand 10 "	

BTB / STB Technischer Test 2002 Sprung



BTB / STB Technischer Test 2002 Barren

	Linie 1 Kehrschwünge	Linie 2 Stützwünge	Linie 3 Langhangschw.	Linie 4 Pendelschwünge
8/2	Schwingen 2x, Kehre in den Stand	Stützwünge		Kipphangpendel Barrenende
9/2 8/4	Kehre mit ½ Drehung in den Stand	5x Stützwünge, davon 2x Handstand	Schwingen im Langhang	5x Kipphangpendel Barrenmitte
10/2 9/4 8/6	Kehrwende waagrecht auf Mattenberg.	Handstand, ½ Drehung		Kippaufschwung Barrenende
11/2 10/4 9/6	Kehrwende 45° auf Mattenberg.	Handstand, 2x ½ Drehung	Abschwingen aus dem Stütz in den Langhang	Abschwingen rückwärts Stützkippaufschwung
11/4 10/6				Abschwingen rückw. Pendelvorschwing u. Felgstreckung
11/6		Schwingen im Oberarmstütz 3x	Stütz Barrenende, Gesicht nach aussen, Abschwingen aus dem Stütz, Vorschwing, Salto	Schwebekippe RS 45° Abschwingen, Felghang, Felgstreckung

BTB / STB Technischer Test 2002 Reck

Linie 1 Langhangschwünge (mit Schlaufen)		Linie 2 Pendelschwünge vorwärts	Linie 3 Pendelschwünge rückwärts
8/2	Schwingen im Hang	Pendeln im Kipphang rücklings	Rückschwung im Stütz, Felgunterschwung i.d. Stand
9/2	8/4 Kontern, Felgunterschwung zum GS bis waagrecht	Aus dem Sitz , Abschwinger rückwärts, Kippaufschwung rücklings vorwärts	Rückschwung, Felgumschwung
10/2	9/4	8/6 Kontern, Felgunterschwung zum GS bis Handstand	RS – Felgumschwung in den Handstand
11/2	10/4	9/6 Kontern, Felgunterschwung im Hang zum GS + Riesenfelgen	Grätsch-Umschwung rückwärts
11/4	10/6 Kontern im Hang zum GS Riesenstemmschwünge	Grätsch - Umschwung vorwärts	RS-Grätsch-Umschwung rückwärts in den Handstand
11/6	Schwingen im Ellgriff	Grätsch - Umschwung vorwärts in den Handstand	

BTB / STB Technischer Test 2002 Trampolin

			Linie 1	Linie 2			
			8/2	10 x Strecksprung	3x Grätschwinkelsprung – alternativ Sprung, Rückenlage, ½ LAD, in die Bauchlage 3x		
			9/2	8/4	Salto vw. gehockt	Sprung vor- und rückwärts (Füße- Hände) 3x	
			10/2	9/4	8/6	Salto vw. gebückt	Salto rw. gestreckt
11/2	10/4	9/6		Salto vw. gestreckt	Salto rw. gehockt Salto rw. gehockt		
11/4	10/6			Salto vw. gestreckt- Salto vw. gestreckt	3 x Salto rw. gehockt		
11/6				Doppelsalto vorwärts	Doppelsalto rückwärts		